

Утверждаю

заведующий

ГБДОУ № 56

Т.И.Кочарян/

# МЕНЮ

28 августа 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,21	5,71	15,01	120,40	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,04	5,18	25,66	169,23	0,46
	028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,51	12,07	84,23	0,54
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>10,42</b>	<b>13,40</b>	<b>52,74</b>	<b>373,86</b>	<b>1,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>3,50</b>	<b>3,13</b>	<b>5,64</b>	<b>70,64</b>	<b>0,88</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,25	6,99	4,99
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	5,61	5,50	11,45	118,10	5,83
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	11,24	8,01	2,86	128,26	0,32
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	155	2,64	7,02	12,55	124,84	11,10
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,47	0,15	23,43	98,93	0,25
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,20	0,00
2008		БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>735</b>	<b>24,61</b>	<b>21,90</b>	<b>79,66</b>	<b>616,92</b>	<b>22,49</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	160/13	27,93	14,28	34,65	395,18	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	195	5,77	4,98	9,55	107,50	1,07
2008		ПРЯНИК	30	1,80	1,43	22,83	111,39	0,00
2008		ЯБЛОКО	79	0,32	0,32	7,76	37,22	7,92
<b>Итого</b>			<b>477</b>	<b>35,82</b>	<b>21,01</b>	<b>74,79</b>	<b>651,29</b>	<b>8,99</b>
<b>Всего</b>				<b>74,35</b>	<b>59,44</b>	<b>212,83</b>	<b>1 712,71</b>	<b>33,36</b>

Медсестра

Е.В.Цветкова

Утверждаю

заведующий  
ГБДОУ № 56  
Г.И.Кочарян/



# МЕНЮ

28 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	3,71	4,70	8,03	71,09	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,19	4,21	21,13	139,12	0,38
	028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	2,70	2,14	11,71	77,58	0,46
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>10,60</b>	<b>11,05</b>	<b>40,87</b>	<b>287,79</b>	<b>0,84</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>3,50</b>	<b>3,13</b>	<b>5,64</b>	<b>70,64</b>	<b>0,88</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,74	4,16	2,97
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	4,70	5,89	10,09	112,17	5,02
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	10,63	6,54	3,02	113,18	0,30
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	135	2,52	5,64	12,60	112,30	10,25
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	0,40	0,12	17,44	74,24	0,21
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,68	0,25	10,64	51,25	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>584</b>	<b>21,67</b>	<b>19,05</b>	<b>64,81</b>	<b>519,70</b>	<b>18,75</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	125/13	22,34	11,42	27,71	316,12	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	176	5,21	4,49	8,61	96,90	0,96
2008		ЯБЛОКО	80	0,30	0,30	7,80	37,60	8,00
<b>Итого</b>			<b>394</b>	<b>27,85</b>	<b>16,21</b>	<b>44,12</b>	<b>450,62</b>	<b>8,96</b>
<b>Всего</b>				<b>63,62</b>	<b>49,44</b>	<b>155,44</b>	<b>1 328,75</b>	<b>29,43</b>

Медсестра

Е.В.Цветкова